



Café é um facilitador da actividade física e intelectual.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

01

Cafeína melhora alguns desempenhos cognitivos associados ao envelhecimento.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

02

Cafeína poderá ter um efeito protector no cérebro.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

03

O café estimula o sistema nervoso, desperta a atenção e o sentido de humor.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

04

O consumo de café previne o risco de demência.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

05

O consumo diário de uma chávena de café pela manhã activa o estado de alerta.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

06

O consumo moderado de Café não prejudica a saúde.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

07

O consumo moderado de café pode prevenir o aparecimento de Alzheimer.

www.cafeesaude.com.pt



Açúcar 6/8g

08



09



10



Face Comum